



№	ИССЛЕДОВАНИЕ	КОД (МЗ)	ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ
<i>УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (УЗИ, УЗДГ)</i>			
1	УЗИ органов брюшной полости (печень, селезенка, поджелудочная железа, желчный пузырь)	A04.16.001	За 2-3 дня до обследования сделать очистительную клизму и исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия). За день до исследования принимать энтеросорбенты: активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, и утром в день исследования 2 капсулы, не запивая водой, которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике. УЗИ ПРОВОДИТСЯ СТРОГО НАТОЩАК! Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 6 часов до процедуры (несладкий чай или подсушенный белый хлеб). В день исследования исключить жевательную резинку. Не курить и не пить перед исследованием. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Не рекомендуется сдавать кровь на лабораторные исследования в тот же день после УЗИ. Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастро- и колоноскопии.
2	УЗИ почек	A04.28.002.001	Обычный водный и пищевой режим. В день исследования необходимо исключить прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом). Не рекомендуется сдавать кровь на лабораторные исследования в тот же день после УЗИ. Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастро- и колоноскопии.
3	УЗИ полового члена и мошонки	A04.21.002	Специальной подготовки не требуется
4	УЗИ головного мозга	A04.23.001.001	Специальной подготовки не требуется
5	УЗИ плевральных полостей	A04.09.001	Специальной подготовки не требуется
6	УЗИ щитовидной железы	A04.22.001	Специальной подготовки не требуется



№	ИССЛЕДОВАНИЕ	КОД (МЗ)	ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ
7	УЗДГ магистральных сосудов головы и шеи	A04.12.005.003	Специальной подготовки не требуется
8	УЗДГ сосудов верхних и нижних конечностей	A04.12.006, A04.12.005	Специальной подготовки не требуется.
9	УЗДГ сосудов почек	A04.12.001.002	Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС! За 2-3 дня до обследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты, конфеты). В дни подготовки к исследованию следует принимать энтеросорбенты: активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, и утром в день исследования 2 капсулы, не запивая водой, которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования воздержитесь от курения. Не рекомендуется сдавать кровь на лабораторные исследования в тот же день после УЗИ. Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастро- и колоноскопии.
10	УЗИ мягких тканей	A04.01.001	Специальной подготовки не требуется
11	УЗИ мочевого пузыря	A04.28.002.003	Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре. Необходимо не мочиться до исследования в течение 2-3 часов и за 1 час до процедуры выпить 1-1,5 л негазированной жидкости. При сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.
12	ТРУЗИ предстательной железы	A04.21.001.001	Накануне исследования необходимо сделать очистительную клизму



№	ИССЛЕДОВАНИЕ	КОД (МЗ)	ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ
13	УЗИ надпочечников	A04.22.002	Натощак (не менее 12 часов от последнего приема пищи)! Нельзя проводить исследование после ФЭГДС и ФКС! За 2-3 дня до обследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты, конфеты). В дни подготовки к исследованию следует принимать энтеросорбенты: активированный уголь 3 раза в сутки через 1 час после еды из расчета 1 таблетка на 10 кг веса ИЛИ эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, и утром в день исследования 2 капсулы, не запивая водой, которые помогут уменьшить газообразование в кишечнике. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования воздержитесь от курения. Не рекомендуется сдавать кровь на лабораторные исследования в тот же день после УЗИ. Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастро- и колоноскопии.
14	УЗИ предстательной железы	A04.21.001	Не мочиться до исследования в течение 2-3 часов и за 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости.
15	УЗИ органов малого таза трансабдоминальное	A04.20.001	Исследование трансабдоминальным методом проводится при полном мочевом пузыре. Необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и за 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости.
16	УЗИ органов малого таза трансвагинальное	A04.20.001.001	Исследование трансвагинальным методом проводится при опорожненном мочевом пузыре (в т.ч. и для определения беременности на ранних сроках).
17	УЗИ лимфатических узлов	A04.06.002	Специальной подготовки не требуется
18	УЗИ молочных желез	A04.20.002	Исследование молочных желез выполняется с 3 по 9 день от начала менструального цикла.
19	УЗИ сердца(ЭХО-КГ)	A04.10.002	Специальной подготовки не требуется.



№	ИССЛЕДОВАНИЕ	КОД (МЗ)	ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ
<i>ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</i>			
1	Исследование функции внешнего дыхания	A12.09.001	За 4-6 часов до исследования не рекомендуется принимать пищу и необходимо воздержаться от курения, а также, по возможности, не принимать бронхолитические препараты за 2-3 часа до исследования.
2	ЭКГ	A05.10.006	Не следует проводить исследование после стрессовых ситуаций, больших физических нагрузок. За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адаптогенов, общетонизирующих средств. За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков, газированных и энергетических напитков. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения.
3	Суточное мониторирование ритма сердца (по Холтеру)	A05.10.003	Специальной подготовки не требуется. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.
4	Суточное мониторирование артериального давления	A12.12.004	Специальной подготовки не требуется. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.