



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|--|--|--|
| <i>КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ</i> | | |
| 1 | Гемоглобин Гематокрит Эритроциты Эритроцитарные индексы Тромбоциты СОЭ Лейкоцитарная формула Ретикулоциты | Натошак (не менее 8 часов от последнего приема пищи и не более 14 часов голодания)! Можно пить воду без газа. Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом). За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10–14 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 7–14 дней после последнего приема препарата. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача. |
| <i>ИММУНОГЕМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ</i> | | |
| 1 | Группа крови Резус-фактор Аутоиммунные антитела | Специальной подготовки не требуется. Плановое исследование желательно проводить натощак Натошак (не менее 8 часов от последнего приема пищи и не более 14 часов голодания)! Можно пить воду без газа. В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. |



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|---|---|---|
| <i>КОАГУЛОГРАММА</i> | | |
| 1 | АЧТВ Протромбин МНО Тромбиновое время | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи и не более 14 часов голодания)! Можно пить воду без газа. В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Фибриноген Д-димер Антитромбин-III Волчаночный антикоагулянт Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. |
| <i>БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ</i> | | |
| 1 | Общий белок Альбумин Белковые фракции Глюкоза Креатинин Билирубин общий Билирубин прямой АЛТ, АСТ, ГГТП Альфа-амилаза Щелочная фосфатаза Креатинкиназа Креатинкиназа-МВ ЛДГ; ЛДГ-1,2 Липаза Трипсин Холинэстераза Фруктозамин Гликированный гемоглобин Гомоцистеин Витамины Са 2+ ; К + ; Na + ; Cl - Кальций ионизированный Трансферрин Ферритин Миоглобин Тропонин-I C- реактивный белок Ревматоидный фактор Антистрептолизин-O Металлы (Li, B, Mg, Al, Si, Ti, Cr, Mn, Co, Ni, Cu, Zn, As, Se, Mo, Cd, Sb, Hg, Pb) | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи и не более 14 часов голодания)! Можно пить воду без газа. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. |



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|--------------------------------------|---|--|
| 2 | Мочевина Мочевая к-та | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи и не более 14 часов голодания)! Можно пить воду без газа. За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи – печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования |
| 3 | Холестерол общий Холестерол-ЛПВП Холестерол-ЛПНП Холестерол-ЛПОНП Триглицериды Аполипопротеин А1 Аполипопротеин В | Натощак (не менее 12 часов от последнего приема пищи и не более 14 часов голодания)! Можно пить воду без газа. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. |
| 4 | Железо ОЖСС ЛЖСС Магний Фосфор неорганический | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи и не более 14 часов голодания)! Можно пить воду без газа. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. |
| ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ГИПОФИЗА | | |
| 1 | Соматотропный гормон (СТГ) Соматомедин С | Забор крови для исследования производят утром строго натощак (или не менее чем через 8 часов после последнего приема пищи) . За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Перед забором крови пациент должен в течение 30 минут находиться в полном покое! |



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|---|--|--|
| <i>ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ГИПОФИЗАРНО-НАДПОЧЕЧНИКОВОЙ СИСТЕМЫ</i> | | |
| 1 | Адренкортикотропный гормон (АКТГ) Кортизол | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения. Перед забором крови Пациент должен в течение 30 минут находиться в полном покое! Забор крови производится ранним утром, если иное не указано лечащим врачом! У женщин исследование производится на 6-7 день менструального цикла, если нет других рекомендаций лечащего врача |
| 2 | Кортизол в моче | Обычный водный и пищевой режим. За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино. Также в день исследования исключить интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом), поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Гигиенические мероприятия перед забором. После утреннего мочеиспускания отмечается точное время начала сбора мочи. Все последующие порции мочи собираются в сухую чистую емкость, которая хранится в темном прохладном месте. Через 24 часа после отмеченного времени мочу перемешивают, измеряется ее объем с точностью до 50 мл и затем 50 мл отбирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день! |
| <i>ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</i> | | |
| 1 | Тиреотропный гормон (ТТГ) Тироксинсвязывающая способность Тиреоглобулин Антитела к тиреоглобулину Антитела к тиреопероксидазе Антитела к рецепторам ТТГ | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения. |



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|---|---|---|
| 2 | Тироксин общий (Т4) Тироксин свободный Трийодтиронин (Т3) Трийодтиронин свободный | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 1 месяц по согласованию с лечащим врачом исключается прием препаратов, содержащих йод, изотопы йода и технеция. За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения. Перед забором крови пациент должен в течение 30 минут находиться в полном покое! |
| <i>ИССЛЕДОВАНИЕ ГОРМОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ</i> | | |
| 1 | Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ) Лютеинизирующий гормон (ЛГ) Эстрадиол Тестостерон | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Гормоны репродуктивной системы необходимо сдавать строго по дням цикла: ЛГ, ФСГ – 2-3 день цикла; Эстрадиол – 2-3 или 21-23 день цикла; Тестостерон – 2-3 день. |
| 2 | Пролактин | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. Забор крови производится ранним утром, если иное не указано лечащим врачом! У женщин исследование проводится на 2-3 день менструального цикла кровь сдавать утром в состоянии покоя, перед исследованием необходимо исключить пальпацию молочных желез. |



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|---|---|--|
| 3 | Прогестерон | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. У женщин исследование производится на 21-23 день цикла, при 28-дневном цикле. Если цикл более или менее 28 дней, то за 7 дней до предполагаемой менструации. |
| 4 | Свободный тестостерон Дигидротестостерон Андростендиол глюкуронид Дегидроэпиандростерон-сульфат (ДГЭА-SO ₄) Глобулин, связывающий половые гормоны (ГСПГ) Хорионический гонадотропин человека (β-ХГЧ) Свободный β-ХГЧ Плацентарный лактоген Ассоциированный с беременностью протеин плазмы А (РАРР-А) Свободный эстриол | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения. |
| 5 | 17-кетостероиды в моче | Обычный водный и пищевой режим. За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино. Также в день исследования исключить интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом), поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. После утреннего мочеиспускания отмечается точное время начала сбора мочи. Все последующие порции мочи собираются в сухую чистую емкость, которая хранится в темном прохладном месте. Через 24 часа после отмеченного времени мочу перемешивают, измеряется ее объем с точностью до 50 мл и затем 150-200 мл отбирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день! |



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|--|---------------------|---|
| 6 | Андростендион | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения. У женщин исследование производится в первые дни менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом. |
| 7 | 17-ОН-прогестерон | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения. У женщин исследование производится на 2-3 день менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом |
| <i>ИССЛЕДОВАНИЕ ЭНДОКРИННОЙ ФУНКЦИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</i> | | |
| 1 | С-пептид Инсулин | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения |
| 2 | Проинсулин | Натощак (не менее 12-14 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения. Забор крови производится ранним утром, если иное не указано лечащим врачом! |



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|----------------------------------|---|--|
| <i>ИССЛЕДОВАНИЕ ОНКОМАРКЕРОВ</i> | | |
| 1 | Раково-эмбриональный антиген Альфа-фетопротеин СА 15-3 СА 19-9 СА-125 СА 72-4 Бета-2-микροглобулин в крови Нейрон-специфическая энолаза | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения. Цитокератиновый фрагмент (CYFRA 21-1) |
| 2 | ПСА общий ПСА свободный | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! Строго до или не менее чем через 7 суток после проведения процедур, оказывающих воздействие на предстательную железу (ТРУЗИ, ректороманоскопия, колоноскопия, биопсия простаты, массаж простаты, катетеризация мочевого пузыря, цистоскопия)! После биопсии предстательной железы и массажа простаты кровь для определения ПСА можно сдавать не ранее чем через 2 недели. Постхирургический уровень ПСА определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства. В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. |
| <i>ИССЛЕДОВАНИЕ ИММУНИТЕТА</i> | | |
| 1 | Иммуноглобулины класса А Иммуноглобулины класса М Иммуноглобулины класса G С3-компонент комплемента С4-компонент комплемента Комплексные иммунологические исследования | Натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения. |



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|---------------------------------------|--|---|
| АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ | | |
| 1 | Иммуноглобулин Е общий Специфические иммуноглобулины Е к: - пищевым аллергенам и глиадину; - бытовым аллергенам; - пыльцевым аллергенам; - химическим соединениям. | Натощак (не менее 12 часов от последнего приема пищи)! За 3 суток и в день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. Не следует сдавать кровь сразу после рентгенографии, эндоскопических исследований, физиотерапевтических процедур. За 2 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. За 2 часа до исследования следует воздержаться от курения. |
| КЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ | | |
| 1 | Общий анализ мочи | За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино. Также в день исследования исключить интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом), поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи). Необходимо провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании. Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2° +4° С), но не более 1,5 часов. Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день! |
| 2 | Анализ мочи по Нечипоренко | За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино. Также в день исследования исключить интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом), поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. После тщательного туалета половых органов в |



| | | |
|---|---|--|
| | | стерильный контейнер, которые нужно взять в регистратуре накануне исследования, собирается средняя порция утренней мочи, или мочи, находившейся в мочевом пузыре не менее 5 часов в объеме не менее 50 мл. Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день! |
| 3 | 2-х стаканная проба | За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино. Также в день исследования исключить интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом), поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации. После тщательного туалета половых органов в 2 стерильных контейнера, которые нужно взять в регистратуре накануне исследования, собирается начальная и конечная порции утренней мочи, или мочи, находившейся в мочевом пузыре не менее 5 часов в объеме не менее 50 мл для каждого контейнера. Мочу для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день! |
| | Белок в моче Креатинин в моче Мочевина в моче Мочевая кислота в моче Амилаза в моче Кальций в моче Натрий в моче Калий в моче Фосфор в моче | За сутки до исследования и в день исследования необходимо исключить из рациона окрашенные продукты: свёклу, морковь, цитрусовые, арбузы, виноград, красное вино. Также в день исследования произвести тщательную гигиеническую обработку половых органов, исключить интенсивные физические нагрузки, крепкий чай, кофе, прием мочегонных препаратов (после консультации с лечащим врачом), поливитаминов и алкогольсодержащих продуктов. После утреннего мочеиспускания отмечается точное время начала сбора мочи. Все последующие порции мочи собираются в сухую чистую емкость, которая хранится в темном прохладном месте. Через 24 часа после отмеченного времени мочу перемешивают, измеряется ее объем с точностью до 50 мл и затем 50 мл отбирается в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Хранить в холодильнике при $t +2 +8^{\circ} \text{C}$ с момента сбора до момента доставки биоматериала. Мочу доставить в лабораторию в день сбора. |



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|--------------------------|---|--|
| ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА | | |
| 1 | Клинический анализ кала | За 3 дня до обследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты, конфеты). Технология приготовления пищи: термические обработанные продукты питания. Разрешаются: нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыра, каши, мясные бульоны. После рентгенологических исследований желудка и кишечника исследование проводится не ранее, чем через 2 суток! Забор материала производится в контейнер (не более 1/3), который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Избегать примеси мочи и отделяемого половых органов! Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных средств. В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала. Доставить в лабораторию в течение 3-х часов после сбора. |
| 2 | Исследование кала на скрытую кровь | За три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы). Избегать примеси мочи и отделяемого половых органов! Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных средств. В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала. Доставить в лабораторию в течение 5-и часов после сбора. |
| 3 | Исследование микрофлоры кишечника (диагностика «дисбактериоза» кишечника) | Исследование проводится не ранее чем через 14 дней после окончания терапии антибактериальными препаратами и пробиотиками (препаратами и биологически активными добавками, содержащими бифидо- и лактобактерии)! Забор материала производится в контейнер (не более 1/3), который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Избегать примеси мочи и отделяемого половых органов! Кал для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день! |
| 4 | Исследование кала на яйца гельминтов | Исследование кала на простейших Исследование содержания углеводов в кале Исследование содержания эластазы-1 в кале Забор материала производится в контейнер (не более 1/3), который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных средств. Избегать примеси мочи и отделяемого половых органов! Кал для исследования необходимо доставить в клинику в этот же день! |



| № | ИССЛЕДОВАНИЕ | ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ |
|---|---|--|
| <i>ЦИТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</i> | | |
| 1 | Цитологическое исследование соскобов с шейки матки и цервикального канала | Исследование проводится не позднее, чем за 5 суток до начала менструации и не ранее 5 суток после ее окончания. Не рекомендуется проводить исследование во время менструации, в течение 24 часов после полового акта, введения во влагалище лекарственных средств |
| 2 | Цитологическое исследование мокроты | Мокрота для исследования собирается в утренние часы до чистки зубов в стерильный контейнер, который нужно взять в регистратуре накануне исследования. Во время сбора мокроты следует избегать попадания слюны в контейнер! |
| <i>МИКРОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</i> | | |
| 1 | Микроскопическое исследование отделяемого влагалища | Исследование проводится до начала терапии антибактериальными препаратами! Исследование проводится не позднее, чем за 5 суток до начала менструации и не ранее 5 суток после ее окончания, если иное не указано лечащим врачом. Не рекомендуется проводить исследование во время менструации, в течение 24 часов после полового акта или введения во влагалище лекарственных средств. |
| <i>ДИАГНОСТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</i> | | |
| 1 | ПЦР-исследование крови на ДНК и РНК возбудителей инфекционных заболеваний | Забор крови следует производить натощак (не менее 8 часов от последнего приема пищи) или через 3 часа после приема пищи из локтевой вены. За 10-14 дней до взятия биоматериала необходимо прекратить прием лекарственных препаратов и лечебные процедуры. |
| 2 | Посев из зева и носоглотки | Мазок из зева берется строго натощак, перед исследованием за 3 часа нельзя принимать пищу, чистить зубы, полоскать рот водой, пить. При проведении исследования на дифтерию берутся два мазка: из зева и носа. |